

## Diagnostic territorial des enjeux de santé publique du CCSMTL

Dans le cadre de la mise à jour du Plan d'action  
régional intégré de santé publique de Montréal 2022-  
2025



## La santé mentale

Ce cahier sur la *santé mentale* est extrait du [DIAGNOSTIC TERRITORIAL DES ENJEUX DE SANTE PUBLIQUE DU CCSMTL - MISE A JOUR DU PLAN D'ACTION REGIONAL INTEGRE DE SANTE PUBLIQUE DE MONTREAL 2022-2025](#).

Direction des services généraux et des partenariats urbains du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal  
1301, Sherbrooke Est  
Montréal (Québec) H2L 1M3  
ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Décembre 2022

## CRÉDITS AUTEURS ET COLLABORATEURS

### **Coordination**

Marie-Josée Lemieux, cheffe administration de programme de santé publique

### **Recherche et rédaction**

Catherine St-Germain, APPR, Santé publique et trajectoires de services de proximité

Frédéric Dufresne, APPR, Santé publique et trajectoires de services de proximité

### **Collaboration**

Catherine Lessard, cheffe de service, Développement des communautés

Marie-Josée Quesnel-Mercier, APPR, Environnement favorable à la santé

### **Révision linguistique et mise en page**

Sophie Maltais, agente administrative, Santé publique et trajectoires de services de proximité

### **Photo de la page couverture (de gauche à droite)**

Claude Robillard, Quartier Centre-sud de Montréal (Collage), [Flickr](#), CC BY-NC 2.0

Guilhem Vellut, Saint-Henri, [Flickr](#), CC BY-NC 2.0

ChrisGoldNY, Graffiti in Plateau Mont-Royal, [Flickr](#), CC BY 2.0

Axel Drainville, Verdun, [Flickr](#), CC BY-NC 2.0

## NOTES

Dans ce document, l'emploi du masculin générique désigne aussi bien les femmes que les hommes et est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

Ce document est disponible en ligne à la section documentation et rapports du site Web : [www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca](http://www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca)

## PRÉFACE

Une meilleure connaissance des enjeux et des besoins de la population de notre territoire est essentielle pour adapter nos stratégies d'interventions dans le sens de l'approche de santé urbaine. Cette connaissance passe certes, par la mise en évidence d'informations sociosanitaires, mais aussi par une conversation citoyenne.

Le présent rapport présente les enjeux de santé publique constatés et vécus par différents acteurs en contact avec la population de notre territoire. Plusieurs de ces enjeux sont présents depuis un certain temps alors que d'autres ont été exacerbés par les dernières années de pandémie. Quotidiennement, les acteurs du secteur communautaire, des arrondissements et les intervenants de notre établissement composent dans leurs interventions avec les difficultés vécues par les personnes les plus vulnérables de notre territoire.

Ce document vise à exposer les enjeux et les priorités en découlant. Il vise ultimement à potentialiser les interventions préventives susceptibles de limiter la dégradation de l'état de santé des citoyens, des usagers et de leurs proches et ainsi, réduire les inégalités sociales de santé pour la population du territoire du CCSMTL. Notre établissement regroupe des employés compétents et engagés qui non seulement reconnaissent les enjeux, mais qui proposent des solutions innovantes et pertinentes.

Les informations présentées dans ce rapport représentent donc un levier important pour le prochain plan d'action en santé publique. Nous portons collectivement la responsabilité populationnelle de notre établissement et nous sommes tous invités à élargir notre compréhension de la réalité urbaine dans notre territoire et à travailler ensemble, avec nos partenaires et avec les citoyens pour améliorer l'environnement, les services et les conditions de vie, pour le bien-être de tous.

Liette Bernier, Ph. D.

Directrice

Directions des services généraux et des partenariats urbains.

## INTRODUCTION

Le Plan d'action régional intégré de sante publique de Montréal (PARI-SP) 2016-2021 est arrivé à échéance et la DRPS ainsi que les cinq CIUSSS de la métropole se sont engagés dans une démarche de mise à jour pour la période 2022-2025. Dans ce cadre, un diagnostic territorial a été produit pour mettre en lumière les grands enjeux émergents et ainsi adapter l'offre de service selon les priorités de santé publique territoriale.

Pour élaborer ce diagnostic territorial, la cueillette de données a été faite auprès de 3 catégories d'acteurs :

1. Directions cliniques, membres du Comité tactique ;
2. Comités et équipes en organisation communautaire et en prévention promotion de la santé de la Coordination territoriale santé publique de la DSGPU ;
3. Tables de quartiers du territoire.

Afin d'identifier les enjeux prioritaires, les données recueillies ont fait l'objet d'un travail de groupement thématique et de synthèse. Selon cette méthode, sept enjeux prioritaires ont été identifiés sur notre territoire :

1. La santé mentale ;
2. L'accès, l'abordabilité et la salubrité des logements ;
3. La sécurité alimentaire ;
4. L'adaptation au vieillissement ;
5. La consommation de substances psychoactives, d'alcool, de tabac et les dépendances ;
6. L'accès aux services de santé et aux services sociaux ;
7. Le pouvoir d'agir des communautés et de la précarité des organismes communautaires.

## DESCRIPTION DE L'ENJEU PRIORITAIRE

Un seul enjeu prioritaire est développé dans ce cahier, mais les autres priorités ainsi que la totalité des enjeux nommés lors des consultations se retrouvent dans le [document d'origine](#).

Nous rapportons ici les arguments et situations nommées par les répondants. Ces derniers n'ont pas fait l'objet de vérification des faits et sont rapportées le plus intégralement possible.

## SANTÉ MENTALE

La santé mentale de la population est un enjeu d'importance sur le territoire du CCSMTL. En effet, l'ensemble des acteurs consultés pour notre démarche l'ont soulevé et décrit avec préoccupation. La pandémie a eu un impact sur la détérioration de la santé mentale de plusieurs populations spécifiques. Certains facteurs peuvent expliquer cela, comme le plus grand isolement vécu pendant la pandémie, le stress causé par le confinement ainsi qu'une plus grande précarité financière.

Les parents de jeunes enfants ou d'adolescents semblent éprouver davantage d'impacts sur leur santé mentale, car ils ont vécu plusieurs situations stressantes. Les répondants consultés parlent d'augmentation de la détresse psychologique et de symptômes d'anxiété et de dépression, notamment causés par un plus grand isolement pendant la pandémie et l'épuisement. Les parents n'ont pas eu accès aux ressources de répit, que ce soit en milieu communautaire, par le réseau de soutien social naturel ou institutionnel, ce qui a particulièrement touché les parents d'enfants vivant avec une DI ou un TSA. D'autre part, les parents ont ressentis beaucoup de culpabilité concernant le parcours scolaire de leurs enfants, grandement affecté durant la pandémie, mais également par le recours accentué aux écrans. Enfin, l'augmentation de la précarité des familles avec enfants et la détérioration de leurs conditions de vie ont eu un impact majeur sur leur santé mentale.

Chez les jeunes enfants, une augmentation de comportements anxieux est observée. Cela se traduit par exemple par une plus grande anxiété de séparation et une difficulté accrue de socialisation et d'intégration dans un groupe. Chez la population adolescente, on note plutôt un accroissement de la détresse psychologique et des idées suicidaires. Cette population en grand besoin de socialisation a vécu difficilement le confinement et la scolarisation à la maison, en grande partie en raison de l'isolement. Aussi, les inégalités sociales ont eu un effet direct sur les conditions dans lesquelles les jeunes ont vécu toute cette situation, à devoir par exemple rester confinés avec une famille nombreuse qui peut avoir ses difficultés, vivant de la précarité financière ou dans des logements inadéquats. Plusieurs répondants ont également mentionné l'augmentation de l'éco-anxiété face aux conséquences possibles des changements climatiques.

Les répondants et répondantes ont aussi parlé de la santé mentale des personnes âgées du territoire. Leur confinement prolongé pendant la pandémie a eu des impacts énormes à tous points de vue, surtout en augmentant de façon importante leur isolement. Les acteurs consultés sur le territoire parlent d'une grande détérioration de leur santé mentale.

D'autres populations spécifiques attirent l'attention par l'augmentation de la détresse psychologique et de l'augmentation des symptômes d'anxiété et de dépression. C'est le cas des jeunes adultes et des personnes seules qui ont vu leur situation se précariser davantage, ce qui a entraîné une détérioration de leurs conditions de vie. L'anxiété et la détresse a particulièrement touché la population étudiante chez les jeunes adultes, qui ont vu leur parcours scolaire grandement affecté par l'isolement. C'est aussi le cas chez les nouveaux arrivants qui vivent des difficultés particulières en raison de leur parcours migratoire et des défis d'intégration qu'ils rencontrent. Enfin, les personnes qui avaient déjà un trouble de santé mentale ont vu leur situation se détériorer.

Enfin, l'accès aux services en santé mentale a été nommé sur l'ensemble de notre territoire comme un enjeu incontournable. Les répondants nous ont parlé des longues listes d'attentes pour avoir accès aux services de première ligne et spécialisés, de populations en situation de vulnérabilité qu'il faut rejoindre en dehors des institutions, d'organismes communautaires débordés dans l'incapacité de répondre aux besoins. Une partie de la population se tourne vers les services privés qui eux aussi sont de moins en moins accessibles, économiquement mais aussi pour donner le service, puisque l'on évoque plusieurs mois d'attente. Le besoin et l'importance d'adapter culturellement les services en santé mentale ont également été mis en lumière. Un répondant a soulevé l'enjeu de la stigmatisation des personnes ayant des problèmes de santé mentale par les employés du RSSS. Un enjeu prioritaire est consacré à l'accès aux services et est décrit plus loin.