

NOUVELLE TRAJECTOIRE DE RÉADAPTATION PULMONAIRE RÉGIONALE

POUR
LES USAGERS
MONTRÉALAIS

Des travaux concertés entre les établissements du réseau de la santé et des services sociaux de Montréal ont eu lieu dans la dernière année via le **Comité ministériel de réadaptation pulmonaire de Montréal**, avec l'objectif d'optimiser l'accès à la réadaptation pulmonaire pour les usagers montréalais.

Les référents (Md/IPS) désirant inscrire un usager montréalais à un programme de réadaptation pulmonaire doivent maintenant faire une demande directement au nouveau guichet régional de réadaptation pulmonaire de Montréal autant pour les services internes, que les services externes/ambulatoires.

La réadaptation pulmonaire vise à maintenir ou à améliorer l'autonomie fonctionnelle, diminuer la sensation de dyspnée, améliorer l'affect et améliorer la qualité de vie. La réadaptation pulmonaire ambulatoire inclut un volet réentraînement et un volet éducation à visée d'autogestion, administrée par une équipe interdisciplinaire spécialement formée qui peut inclure : pneumologues, infirmières cliniciennes, inhalothérapeutes, nutritionnistes, spécialistes de la réadaptation et intervenants psychosociaux. Programme de **6 à 10 semaines** donné à différents endroits sur l'île de Montréal en mode présentiel, en télé-réadaptation à domicile, ou en mode hybride avec supervision sur un site partenaire.

- Ainsi, tout usager en externe priorisé selon les nouveaux critères harmonisés montréalais sera orienté vers le continuum de services approprié, selon la localisation la plus à proximité de leur domicile et ayant le moins de délai pour l'accès aux services.
- Les références des usagers non priorisés et présentant un diagnostic de MPOC seront redirigées vers les programmes montréalais en maladies chroniques du territoire correspondant, afin de fournir des services adaptés au besoin de l'utilisateur. Les usagers n'ayant pas de MPOC et non priorisés devront être référés directement au CRSD en pneumologie par le référent.

Demandes concernant la Réadaptation pulmonaire à l'interne

Les références visant un usager nécessitant une hospitalisation pour recevoir sa réadaptation pulmonaire se font par le système DSIE. Veuillez sélectionner Hôpital Mont Sinai, et sélectionner dans les programmes : **GUICHET RÉGIONAL D'ACCÈS RÉADAPTATION PULMONAIRE**. À noter les nouveaux critères d'accès harmonisés en pièce jointe pour les programmes de l'interne.

Demandes concernant la Réadaptation pulmonaire à l'externe

Un nouveau formulaire de référence harmonisé montréalais a été développé pour les demandes de réadaptation pulmonaire à l'externe (*voir pièce jointe*).

Ce formulaire, ainsi que les documents à joindre doivent être envoyés à :

guichet.readap.pulmon.ambul.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Le référent recevra ensuite :

- 1 Un accusé de réception par courriel précisant que la demande est soit :**
 - Acceptée
 - Refusée et réorientée vers les programmes montréalais en maladies chroniques (usagers avec MPOC ne correspondant pas aux critères pour la RP). Si le référent désire tout de même que l'utilisateur soit vu en pneumologie, il doit lui-même faire une demande au CRDS en pneumologie.
 - Refusée (usager sans MPOC, ne correspondant pas aux critères pour la RP) : le référent doit lui-même faire une demande au CRDS en pneumologie
 - Indéterminée (en attente de la réception des informations/documents obligatoires avant de se prononcer sur l'admissibilité)
- 2 Une confirmation du fournisseur de services vers lequel sa demande est orientée avec le site ciblé et la date du début de la prochaine cohorte (envoyée par le guichet)**
- 3 L'établissement qui fournira le service prendra ensuite contact directement avec l'utilisateur pour la planification de l'admission, les explications du programme et autres détails opérationnels**

Pour toute question relative aux processus du guichet régional de réadaptation pulmonaire de Mtl :

guichet.readap.pulmon.ambul.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Pour toute question relative à la nouvelle trajectoire montréalaise de réadaptation pulmonaire : dmc514450@msss.gouv.qc.ca

Les documents suivants sont accessibles ici :
santemontreal.qc.ca/readaptation-pulmonaire

Formulaire de référence médicale montréalais pour la réadaptation pulmonaire ambulatoire, dépliant d'information pour l'utilisateur, critères pour trajectoires internes, critères pour trajectoires ambulatoires.