

## Informations générales sur le bégaiement

### Le bégaiement...

- Est une dysfonction neuromusculaire de la parole. Serait relié à une difficulté de synchronisation des mécanismes impliqués dans la production de la parole (respiration, voix, articulation).
- Se caractérise par des répétitions, des blocages ou par des prolongements de sons. Il peut y avoir aussi de la tension musculaire, des ajouts de sons, de mots ou de mouvements (cligner des yeux, pencher la tête, dilater les narines, etc).
- Débute généralement entre 2 et 5 ans.
- Touche environ 5% des enfants et 1% des adultes.
- Peut être transitoire et disparaître de lui-même entre 6 à 35 mois après son apparition. Il y a récupération spontanée chez environ 75% des enfants.
- Est plus fréquent chez les garçons que chez les filles.
- Est très variable d'un moment à un autre.
- Se traite généralement bien à l'âge préscolaire.

### Les causes

- La cause exacte demeure inconnue.
- Il y aurait une composante héréditaire; il y a souvent une autre personne qui bégaié dans la famille.
- L'organisation du cerveau serait différente pour le langage et la parole (origine neurophysiologique)

### Le bégaiement n'est pas...

- Dû à la timidité, la nervosité ou à un problème affectif mais ces facteurs peuvent contribuer à aggraver le bégaiement.

Informations tirées de :

Documents produits par le programme "Langage et troubles de traitement auditif" de l'IRD  
Association des jeunes bègues du Québec (AJBQ), [www.ajbq.qc.ca](http://www.ajbq.qc.ca)  
Natacha Beausoleil, orthophoniste, [www.natachabeausoleil.com](http://www.natachabeausoleil.com)

- Causé par l'attitude parentale.
- Causé par un évènement choc tel l'entrée à l'école, un divorce, un déménagement, l'arrivée d'un un nouveau bébé, etc. Cependant, ces événements peuvent interférer avec la fragilité du système de parole agir à titre de déclencheur d'un problème latent.
- Appris en imitant une autre personne et n'est pas contagieux.

Le bégaiement peut augmenter si l'enfant...

- Est nerveux, excité, fatigué ou sous l'effet d'une émotion forte (colère, gêne, peur, etc.)
- Est souvent pressé ou a un horaire trop chargé
- Se fait couper la parole
- Vit un événement particulièrement stressant (déménagement, divorce, entrée à l'école, etc.)
- Ressent des exigences langagières.

Le bégaiement diminue généralement lorsque l'enfant...

- Joue un rôle.
- Parle à un enfant plus jeune ou à un animal.
- Chante.
- Chuchote.

Toutefois, nous ne recommandons pas que vous utilisiez ces contextes pour aider l'enfant à moins bégayer, puisque ce n'est pas de la communication fonctionnelle pour la vie de tous les jours.

Informations tirées de :

Documents produits par le programme "Langage et troubles de traitement auditif" de l'IRD  
Association des jeunes bègues du Québec (AJBQ), [www.ajbq.qc.ca](http://www.ajbq.qc.ca)  
Natacha Beausoleil, orthophoniste, [www.natachabeausoleil.com](http://www.natachabeausoleil.com)