

# Vacunación contra la gripe y la COVID-19

**Las infecciones causadas por la gripe o el virus de la COVID-19 pueden ser graves y provocar la hospitalización o la muerte.**

Corre el riesgo de sufrir complicaciones si:

- tiene 60 años o más;
- tiene alguna enfermedad crónica (p. ej., diabetes o cardiopatía).

## ¿Para qué debe vacunarse?

- Para prevenir consecuencias graves como la neumonía y los coágulos de sangre en los pulmones, el corazón o las piernas (acumulación de sangre que se produce en las arterias).
- Para reducir las hospitalizaciones y las muertes.
- Para proteger a sus seres queridos y a las personas vulnerables de su entorno.
- La vacunación es la mejor manera de protegerse contra la gripe y la COVID-19.

## ¿Sabía que...?

**Vacunarse contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo es seguro y eficaz.**

- Se aconseja vacunarse contra la gripe y la COVID-19 todos los años.

## Cómo reservar un turno para vacunarse



**clicsante.ca**

**1 877-644-4545**



**GRATIS**

### ¿Tiene alguna duda sobre la vacunación?

Hable con un farmacéutico o un médico, o con otro profesional de la salud.

Para hablar con el equipo de enfermería, llame a Info-Santé al 811, opción 1.

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal**

**Québec**

