



FAITS SAILLANTS

Sondage sur les connaissances et perceptions des résidents de l'île de Montréal à l'égard des punaises de lit

Date de réalisation : avril 2012

Nombre de répondants : 1000

- 48 % locataires
- 52 % propriétaires

Sur les 1000 répondants :

- 78 % avait déjà lu, vu ou entendu de l'information sur les punaises de lit
 - Les punaises de lit dont on entendait peu ou pas parler il y a quelques années, sont maintenant connues d'une majorité de résidents de l'île de Montréalais.
- 7 % avait déjà eu des punaises de lit à leur domicile au cours de leur vie (sans spécification de temps ou de lieu de résidence)
 - Les personnes peuvent avoir eu des punaises de lit il y a 40 ans, par exemple. Leur domicile peut aussi avoir été situé dans une autre municipalité. La question visait d'abord à connaître le pourcentage de gens qui ont été aux prises avec ce problème au cours de leur vie. Rappelons qu'un sondage Omnibus réalisé en 2010 révélait que 2,7 % des ménages sur l'île de Montréal aurait été aux prises avec des punaises de lit au cours de l'année précédente. En 2011, ce pourcentage était similaire, soit 2,8 %.

Où trouve-t-on des punaises de lit?

Pourcentage de répondants	Réponse
79 %	Matelas, sommier
23 %	Meubles rembourrés (sofa, chaise, etc.)
14 %	Partout
9 %	Meubles d'occasion
4 %	Vêtements d'occasion

Perception vs réalité : Les répondants ont une bonne connaissance du type de mobilier et des endroits où on retrouve principalement des punaises de lit. Tous ces objets ou lieux peuvent abriter des punaises de lit. Toutefois, les punaises de lit ne se trouvent pas partout, elles se cachent principalement dans les matelas et les meubles rembourrés des logements infestés. Les meubles et les vêtements d'occasion peuvent aussi renfermer des punaises de lit, surtout s'ils ont été trouvés sur la rue.

Comment savoir si on a des punaises de lit?

Pourcentage de répondants	Réponse
65 %	Démangeaisons, piqûres
27 %	Présence visible de punaises
12 %	Taches noires sur le matelas ou le sommier
6 %	Petites taches de sang sur les draps

Perception vs réalité : Les répondants connaissent les indices de la présence de punaises de lit dans un logement. Toutes les réponses mentionnées sont bonnes.

Quels sont les problèmes de santé associés aux punaises de lit ?

Pourcentage de répondants	Réponse
45 %	Démangeaisons, piqûres / problèmes de peau
39 %	Ne sait pas
5 %	Allergie/fièvre
5 %	Problèmes psychologiques (anxiété, stress)

Perception vs réalité : Les problèmes de santé liés aux punaises de lit se traduisent tel que l'ont mentionné plusieurs répondants par des problèmes de peau, comme les démangeaisons ou les piqûres, qui sont également des réactions allergiques. Des infections de la peau peuvent survenir lorsque les lésions (piqûres) sont grattées. Dans certains cas d'infections, la fièvre peut se manifester. Les problèmes psychologiques, comme l'anxiété et le stress, ont effectivement été observés chez certaines personnes aux prises avec des infestations de punaises de lit à leur domicile. De plus, le pourcentage élevé de répondants qui ne connaissent pas les problèmes de santé associés aux punaises de lit, pourrait s'expliquer par le fait que la très grande majorité d'entre eux n'a pas été en contact avec des punaises de lit.

Est-ce que les punaises de lit transmettent des maladies?

Bien que 4 % seulement des participants ait répondu spontanément (sans assistance) que les punaises de lit transmettaient des maladies, lorsque la question leur est posée spécifiquement, 42 % répondent par l'affirmative à cette question. Pourtant, il n'y a aucune évidence scientifique à l'effet que ces insectes puissent transmettre des maladies et aucun cas de transmission n'a été documenté jusqu'à maintenant.

Comment peut-on se retrouver avec des punaises de lit à la maison?

Pourcentage de répondants	Réponse
28 %	Voyage ou séjour dans un hôtel ou motel
22 %	Visiteurs
20 %	Meubles d'occasion
17 %	Vêtements d'occasion
16 %	Saleté ou malpropreté

Perception vs réalité : Il est actuellement impossible de savoir quelles sont les principales sources des infestations. Toutefois, les punaises de lit se déplacent souvent d'un logement à l'autre, ce qui n'a pas été mentionné par les répondants. De plus, le fait d'associer les punaises de lit aux « visiteurs » pourrait indiquer que les répondants croient à tort que les punaises vivent sur les gens. La saleté ou la malpropreté ne sont pas non plus des conditions propices à répandre des punaises. Toutefois, les meubles et les vêtements d'occasion représentent effectivement des objets qui peuvent abriter des punaises de lit.

Que faire quand on a des punaises à notre domicile?

Pourcentage de répondants	Réponse
57 %	Faire appel à un exterminateur
19 %	Nettoyer la maison
14 %	Jeter son matelas (3 % jeter sommier)
13 %	Laver vêtements et draps
6 %	Tout jeter
5 %	Acheter des insecticides et traiter le logement soi-même

Perception vs réalité : Plus de la moitié des répondants sait qu'il faut faire appel à un exterminateur, ce qui constitue une excellente réponse. Acheter des insecticides et traiter le logement soi-même est à éviter, cela peut nuire à la santé et augmenter la résistance des punaises de lit. Nettoyer la maison peut aider à diminuer le nombre d'insectes, mais n'est pas suffisant pour se débarrasser des punaises de lit. Jeter son matelas ou tout jeter n'est pas recommandé car les punaises peuvent se cacher ailleurs, comme dans les fissures des murs. Les matelas, meubles et autres objets peuvent être traités s'ils ne sont pas endommagés. Pour les vêtements et les draps, il s'avère moins efficace de les laver que de les passer à la sècheuse à haute température (mentionné par seulement 1 % des répondants) pour se débarrasser des punaises et de leurs œufs

Que doit-on faire pour éviter d'avoir des punaises de lit à la maison?

Pourcentage de répondants	Réponse
39 %	Faire le ménage
25 %	Ne sait pas
13 %	Éviter de rapporter des meubles usagés
8 %	Éviter de rapporter des vêtements usagés
5 %	Nettoyer les sacs ou les valises au retour d'un voyage

Perception vs réalité : Faire le ménage ne prévient pas les infestations de punaises de lit. Les principaux moyens de prévention sont d'éviter de rapporter des meubles ou des vêtements d'occasion à la maison, surtout ceux laissés sur la rue. Bien inspecter et nettoyer les sacs et les valises au retour d'un voyage peut également aider à éviter de ramener des punaises de lit à son domicile, ainsi que mettre ses vêtements à la sècheuse au cycle le plus chaud durant 30 minutes.

Les données du sondage feront l'objet d'un rapport qui sera publié prochainement par la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.