

LUTTONS CONTRE LES PUNAISES DE LIT



Conseils pratiques pour prévenir
et contrôler les infestations de
punaises de lit

Les punaises de lit peuvent se retrouver dans tout type de résidence, luxueuse ou modeste, propre ou insalubre. Vous n'avez pas à avoir honte si ces insectes se retrouvent dans votre domicile. L'important, c'est d'agir rapidement afin de les éliminer.

QU'EST-CE QU'UNE PUNAISE DE LIT ?

- La punaise de lit adulte est un insecte de la taille et de la couleur d'un pépin de pomme.
- Elle pique les êtres humains la nuit pour se nourrir de leur sang.
- Ses piqûres ressemblent à celles des moustiques.
- Elle fuit la lumière et se cache surtout dans les chambres à coucher, près du lit et le long des coutures du matelas.
- Elle ne vole pas et ne saute pas sur les gens. Elle se déplace en marchant.



QUELS SONT LES PROBLÈMES DE SANTÉ LIÉS AUX PUNAISES DE LIT ?

- Les punaises de lit ne transmettent pas de maladie.
- Leurs piqûres peuvent causer des démangeaisons.
- Des infections de la peau peuvent survenir si les personnes grattent leurs piqûres.
- Différents problèmes peuvent être liés aux punaises de lit, comme un sommeil perturbé, de l'anxiété et l'isolement social.

COMMENT LES DÉTECTER ?

Si vous ne voyez pas de punaises de lit, vérifiez les indices suivants :

- Piqûres sur la peau semblables aux piqûres de moustiques.
- Démangeaisons de la peau.
- Petites taches noires sur les coutures du matelas.
- Petites taches de sang sur les draps et sur les coutures du matelas.



COMMENT SE PROPAGENT-ELLES ?

- En se déplaçant d'un logement à un autre.
- En étant transportées par divers objets :
 - valises, sacs à main, vêtements, etc.
 - meubles, surtout les matelas et meubles rembourrés comme les fauteuils.



COMMENT PRÉVENIR LES INFESTATIONS DE PUNAISES DE LIT ?

Ne jamais récupérer de matelas ou de meubles laissés sur le trottoir tels que sofas, chaises, divans-lits ou futons même s'ils semblent être en bon état, car des punaises de lit peuvent s'y cacher.

Si vous vous procurez des vêtements d'occasion :

- Placez-les dans un sac de plastique scellé avant de les introduire dans la maison.
- Videz ensuite le contenu du sac directement dans la sècheuse puis mettez en marche au cycle le plus chaud pendant au moins 30 minutes, afin de tuer les punaises de lit qui pourraient s'y trouver et leurs œufs.
- Jetez le sac vide aux ordures à l'extérieur.

Si vous vous procurez des meubles d'occasion :

- Inspectez-les et nettoyez-les soigneusement avant de les introduire dans votre immeuble.
- Évitez les matelas usagés ou les meubles rembourrés d'occasion.

QUOI FAIRE AVEC DES MATELAS OU DES MEUBLES INFESTÉS

Si l'exterminateur vous demande de jeter des meubles, rendez-les inutilisables en les déchirant ou en les détruisant avant de les mettre à la rue. Enveloppez les matelas dans des sacs de plastique avant de les sortir du logement (sacs gratuits disponibles dans les bureaux Accès Montréal).

EXTERMINATION

Il est de la responsabilité du locataire d'informer rapidement son propriétaire de la présence de punaises de lit dans son logement.

PRÉPARATION DU LOGEMENT AVANT L'EXTERMINATION

Pour assurer le succès de l'extermination, les locataires doivent collaborer avec leur propriétaire et suivre les consignes de l'exterminateur telles que :

- Vider les placards, les garde-robes et les tiroirs des commodes. Mettre les vêtements, la literie (draps, couvre-matelas, couvertures, couvre-lits) et les rideaux dans la sècheuse au cycle le plus chaud durant au moins 30 minutes afin de tuer les punaises de lit qui pourraient s'y trouver de même que leurs œufs.
- Placer ensuite les vêtements, literie et rideaux dans des sacs de plastique bien fermés jusqu'à ce que l'extermination soit complétée.
- Éliminer les encombrements et dégager les espaces afin de faciliter le travail de l'exterminateur.
- Passer l'aspirateur partout dans le logement, y compris sous les meubles, à l'intérieur des garde-robes, sur les plinthes au bas des murs, etc. Vider le contenu de l'aspirateur dans un sac de plastique scellé et jeter le sac aux ordures à l'extérieur de l'immeuble.
- Consulter votre exterminateur avant de jeter matelas et meubles rembourrés. S'ils sont en bon état, ils peuvent être traités.
- Ne pas apporter de nouveaux meubles dans le logement avant que l'extermination ne soit entièrement complétée.

La réussite d'une extermination réside dans la collaboration entre le locataire, le propriétaire et l'exterminateur.

RESPONSABILITÉS DU LOCATAIRE

Le locataire doit :

- Aviser rapidement son propriétaire ou gestionnaire d'immeuble lorsqu'il constate la présence de punaises de lit dans son logement.
- Communiquer avec un représentant de la Division des permis et inspections de son arrondissement en composant le 3-1-1, si le propriétaire ne réagit pas à son avis.
- Permettre à l'exterminateur d'avoir accès à toutes les pièces de son logement.
- Maintenir le logement propre et sans encombrement.
- Suivre les consignes de l'exterminateur.

Attention : n'essayez pas de régler vous-même le problème. N'utilisez pas d'insecticides ou d'autres produits vendus dans les commerces. Ils peuvent nuire à votre santé et rendre les punaises plus difficiles à éliminer.

RESPONSABILITÉS DU PROPRIÉTAIRE

Dès qu'il est avisé de la présence de punaises de lit dans un logement, le propriétaire doit :

- Entreprendre des démarches afin de corriger la situation.
- Mandater une entreprise en extermination afin d'éliminer complètement les punaises de lit à l'intérieur de l'immeuble.
- Permettre à l'exterminateur d'inspecter les aires communes, les logements adjacents au logement où la présence de punaises a été constatée, et s'il le juge nécessaire, tout autre logement, afin d'éliminer complètement l'infestation à l'intérieur de l'immeuble.

RESPONSABILITÉS DE L'EXTERMINATEUR

L'exterminateur doit :

- Prendre tous les moyens à sa disposition pour détecter la présence de punaises de lit dans toutes les pièces d'un logement, dans les logements adjacents et, s'il le juge nécessaire, dans tout autre logement.
- S'assurer que les punaises de lit soient détruites à tous les stades de leur développement. L'exterminateur doit donc retourner au moins une fois sur les lieux après le traitement initial, afin de s'assurer que les punaises de lit ont toutes été éliminées.
- Éviter d'utiliser inutilement des insecticides. Les matelas et les meubles rembourrés peuvent généralement être traités avec de la vapeur chaude.
- Détenir un permis du ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques et employer des techniciens certifiés.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

lespunaisesdelit.info
ou composez le 311

Production : Ville de Montréal (ville.montreal.qc.ca), Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (santemontreal.qc.ca) et Office municipal d'habitation de Montréal (omhm.qc.ca)