



هل تحتاجين المزيد من المعلومات؟

توجهي لبرنامج الخدمات المتكاملة في فترة ما حول الولادة و الطفولة المبكرة!

كون المرء والدًا ليس بالأمر السهل دائمًا...
هل تشعرين بعدم القدرة
على تحمل ما تمرين به؟



يُرجى الاتصال بمركز خدمات المجتمع المحلي الخاص بك أو
اتصل على رقم 811. يُمكنك أيضًا زيارة sante.gouv.qc.ca/en/repertoire-ressources
للعثور على أحد مراكز خدمات
المجتمع المحلي الأقرب إلى منزلك.

مساعدات الخدمات المتكاملة في فترة
ما حول الولادة و الطفولة المبكرة

هل تحتاجين لهذه الخدمات؟

يُرجى الاتصال بمركز خدمات المجتمع المحلي الآن وتلقي النصح القيمة من متخصصي الخدمات الصحية والاجتماعية. إنهم موجودون للمساعدة. ستكون الخطوة الأولى هي القدوم إلى منزلك للتحدث معك حول المساعدة التي تحتاجينها حتى تنعمي براحة البال أثناء الحمل.

يتكيف البرنامج وفقاً لاحتياجات عائلتك، ويقدمه فريق من المهنيين من مركز خدمات المجتمع المحلي الخاص بك: ممرضة وأخصائي اجتماعي وخبير تغذية وتربوي نفسي، وما إلى ذلك.

برنامج الخدمات المتكاملة في فترة ما حول الولادة والطفولة المبكرة

نبغي جميعاً مصلحة أطفالنا والأفضل لهم، ولكن أن يكون المرء والدًا ليس بالأمر السهل دائماً. تُعد الخدمات المتكاملة في فترة ما حول الولادة والطفولة المبكرة (SIPPE) برنامجاً قد يمنحك المساعدة التي تحتاجينها أثناء الحمل ومنذ ولادة طفلك حتى دخوله المدرسة.

إذا كنتِ أمًا لم تكمل دراستك الثانوية أو برنامج تدريب مهني وكنت تحت ضغط مالي، فهناك خدمات متاحة لك ولعائلتك:

الدعم الشخصي

دعم يتناسب مع احتياجاتك: المدرسة، العمل، الإسكان، المساعدة الاجتماعية



الأفكار الملهمة

أنشطة الوالدين والطفل المصممة لتحفيز الأطفال



المعلومات النافعة

معلومات حول الصحة والعلاقات الزوجية ونمو الطفل والحياة كوالد



المقابلات المثرية

اجتماعات جماعية مع أولياء الأمور الآخرين حيث يمكنك المناقشة والتبادل والمشاركة



هل هذا طبيعي؟

من يُمكنه المساعدة؟

أين يُمكنني الحصول على المعلومات؟

هل يُمكنني الحصول على أي نصائح؟

