

LA SANTÉ MENTALE

POSITIVE

# ÇA SE CULTIVE



**ÇA SE CULTIVE** propose un répertoire d'outils simples et variés qui ont été spécialement conçus pour faciliter le développement de compétences personnelles et sociales chez les jeunes et la création d'environnements favorables à leur santé mentale.



**casecutive.ca**

En partenariat avec :

Québec 

 **ASPQ**  
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ  
PUBLIQUE DU QUÉBEC