

---

# QUE FAIRE LORS D'UNE EXPOSITION AU SANG ?

---

LA PERSONNE EXPOSÉE AU SANG  
DOIT SE RENDRE À L'URGENCE LE  
PLUS TÔT POSSIBLE.

---

EN TOUT TEMPS, CONSIDÉRER  
LE SANG DE TOUTE PERSONNE  
COMME POUVANT ÊTRE INFECTÉ.

AJOUTER CETTE FICHE DANS  
LA TROUSSE DE PREMIERS SECOURS.

## 1. DONNER OU RECEVOIR LES PREMIERS SOINS

### Exposition de la peau

- Nettoyer la plaie le plus rapidement possible avec de l'eau et du savon;
- Rincer la région exposée avec de l'eau.

#### Éviter :

- de broser la plaie;
- d'utiliser des solutions irritantes (contenant de l'alcool);
- de faire saigner la plaie en appliquant une pression.

Ces actions ont pour effet d'augmenter la perméabilité des vaisseaux sanguins des tissus lésés, donc le risque éventuel de transmission.

### Exposition des muqueuses

(yeux, lèvres, bouche, intérieur du nez)

- Rincer abondamment à l'eau le plus rapidement possible.

## 2. DISPOSER DE L'OBJET AGRESSEUR DE FAÇON SÉCURITAIRE (seringue, arme blanche, etc.)

## 3. AVISER LA PERSONNE RESPONSABLE QUI :

- prendra en charge la personne exposée;
- notera les coordonnées de la personne potentiellement contaminatrice et les fournira au personnel médical de l'urgence.

## 4. SE RENDRE RAPIDEMENT À L'URGENCE

Vous devez être vu idéalement dans les 2 heures suivant l'exposition.

## 5. APPORTER LA CARTE DE VACCINATION (ou le carnet de santé)

## 6. MENTIONNER À L'ACCUEIL QU'IL S'AGIT D'UNE EXPOSITION PROFESSIONNELLE AU SANG

## 7. OBTENIR UNE ÉVALUATION MÉDICALE DE L'EXPOSITION :

### Si jugée non à risque :

- Congé : aucune autre intervention nécessaire.

### Si jugée à risque :

- Investigation : tests sanguins pour l'accidenté et la personne potentiellement contaminatrice, évaluation de l'immunisation;
- Traitement : anticorps, vaccins ou médicaments, information, suivi des tests et traitements;

## TRAITEMENTS

### HÉPATITE B

**CHEZ NON VACCINÉ :** Injection anticorps ou première dose de vaccin\*

**CHEZ VACCINÉ :** Dépendra de la preuve d'efficacité du vaccin

### HÉPATITE C

Aucun traitement préventif efficace

### SIDA

Les médicaments existent, mais les effets secondaires sont non négligeables; donc, ils sont prescrits sélectivement. Efficacité de plus en plus reconnue.

\* Si la vaccination est recommandée, s'assurer que le médecin a prescrit toutes les doses nécessaires (trois au total) sur l'attestation médicale.