

## CE QU'IL FAUT FAIRE

### 2. EMPÊCHER COQUERELLES (BLATTES OU CAFARDS) ET RONGEURS (SOURIS OU RATS) DE S'INSTALLER CHEZ VOUS

#### Occupants du logement

##### PRÉVENIR

- ▶ Garder la cuisine propre.
- ▶ Enlever la graisse autour de la cuisinière.
- ▶ Conserver la nourriture dans des contenants hermétiques.
- ▶ Couvrir les poubelles.
- ▶ Maintenir les portes extérieures et les moustiquaires fermées.

##### CORRIGER

- ▶ Signaler rapidement au propriétaire la présence de coquerelles ou de rongeurs.
  - Si le propriétaire ne réagit pas, communiquer avec un représentant des inspections de l'arrondissement ou de la municipalité.

#### Propriétaires, gestionnaires ou exploitants d'immeubles

##### PRÉVENIR

- ▶ S'assurer que les contenants à déchets du bâtiment soient hermétiques et que les lieux d'entreposage soient propres.
- ▶ Boucher les trous et les fissures du bâtiment.
- ▶ Identifier et corriger les sources d'infiltrations d'eau et d'humidité excessive.
- ▶ Installer des moustiquaires.
- ▶ Réparer les bris des tuyaux d'égouts (pour les rats).

##### CORRIGER

- ▶ Faire appel à un gestionnaire de parasites qualifié (exterminateur) pour exterminer les coquerelles et les rongeurs dans tout le bâtiment.



## RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

#### Pour toute question sur la santé :

Communiquer avec votre médecin ou avec Info-Santé en composant le 8-1-1.

#### Pour les questions relatives à l'habitation :

Régie du logement : 514-873-2245 ou [www.rdl.gouv.qc.ca](http://www.rdl.gouv.qc.ca)

Site MSSS, INSPQ, SHQ et SCHL « Des clés pour améliorer la qualité de l'air de votre demeure » : [www.habitation.gouv.qc.ca/qualite\\_air](http://www.habitation.gouv.qc.ca/qualite_air)

Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) : 514-283-2222 ou [www.cmhc-schl.gc.ca](http://www.cmhc-schl.gc.ca)

Plusieurs associations et organismes offrent un soutien aux personnes qui désirent entreprendre des démarches auprès de leur propriétaire ou de leur locataire. Pour les connaître, consultez votre municipalité, l'internet ou le bottin téléphonique de votre secteur.

Pour rejoindre un représentant des inspections, veuillez communiquer avec votre municipalité ou votre arrondissement.

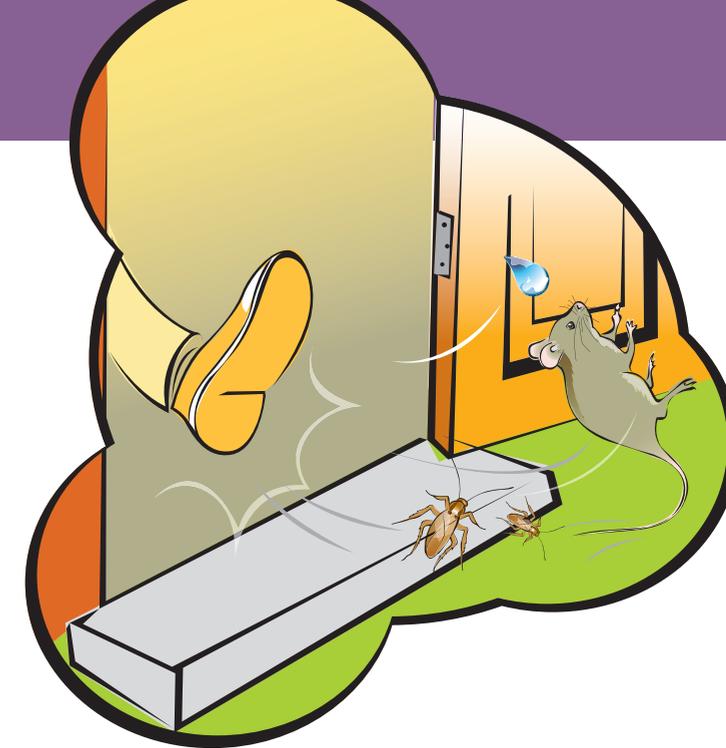
Ce dépliant fait partie des documents produits dans le cadre de l'**Étude sur la santé respiratoire des enfants montréalais** réalisée par la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.  
Pour en savoir plus : [www.dsp.santemontreal.qc.ca](http://www.dsp.santemontreal.qc.ca).



© Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, 2011. Tous droits réservés.

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec



Pour respirer la santé :  
**Dehors**  
**moisissures,**  
**coquerelles**  
**et rongeurs !**

Québec



## MOISSURES, COQUERELLES ET RONGEURS = DANGER POUR LA SANTÉ RESPIRATOIRE

La présence à la maison d'humidité excessive, de moisissures, d'acariens, de coquerelles ou de rongeurs peut causer ou aggraver certaines maladies respiratoires comme :

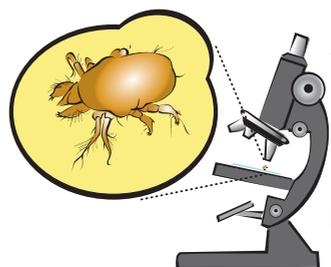
- ▶ l'asthme
- ▶ les infections respiratoires (bronchite, sinusite, pneumonie, etc.)
- ▶ la rhinite allergique hivernale (nez qui coule, nez congestionné, toux durant les mois froids de l'année, en l'absence de rhume ou de grippe)



## COMMENT AFFECTENT-ILS LA SANTÉ RESPIRATOIRE ?

### Humidité excessive et moisissures

Les infiltrations d'eau et l'humidité excessive favorisent la formation de moisissures. Les moisissures émettent dans l'air des particules invisibles qui peuvent irriter les yeux, le nez, la gorge et les bronches. Elles peuvent entre autres causer ou aggraver la rhinite, l'asthme et les infections respiratoires.

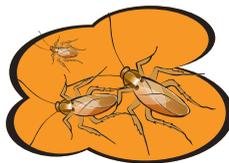


### Acariens

Les acariens ressemblent à des araignées microscopiques. Invisibles à l'œil nu, ils vivent surtout sur la literie et les tapis. Leur croissance est favorisée par une humidité élevée. Les poussières contaminées par les excréments d'acariens peuvent se propager dans l'air, être respirées et causer la rhinite et l'asthme.

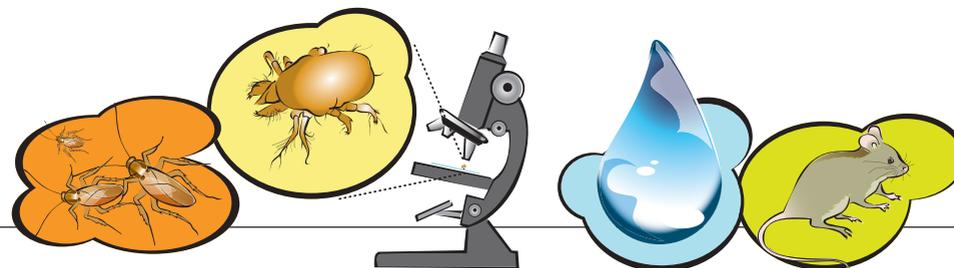
### Coquerelles (blattes ou cafards)

Les poussières contaminées par les excréments de coquerelles peuvent se propager dans l'air, être respirées et causer la rhinite et l'asthme.



### Souris et rats (rongeurs)

Les allergènes provenant des poils, de la salive et de l'urine de souris ou de rats peuvent déclencher des allergies respiratoires et aggraver l'asthme.



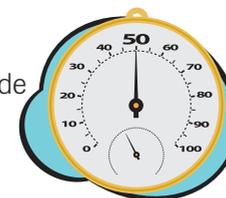
## CE QU'IL FAUT FAIRE

### 1. ÉLIMINER L'HUMIDITÉ EXCESSIVE ET LES MOISSURES DE VOTRE DOMICILE

#### Occupants du logement

##### PRÉVENIR

- ▶ Mesurer le taux d'humidité à l'aide d'un hygromètre (des modèles peu coûteux sont disponibles en magasin).
- ▶ Maintenir le taux d'humidité à 50 % maximum en période de chauffage (maximum 35 % lorsqu'il fait très froid à l'extérieur).
- ▶ Utiliser au besoin un déshumidificateur.
- ▶ Utiliser les systèmes de ventilation de la cuisine et de la salle de bain.
- ▶ Éviter de faire sécher les vêtements à l'intérieur ou dans une sècheuse sans sortie extérieure.
- ▶ Nettoyer les petites taches de moisissures sur les surfaces non poreuses (ex. : autour de la baignoire) avec un produit nettoyant.



##### CORRIGER

- ▶ Avertir rapidement le propriétaire de toute infiltration ou dégât d'eau important, de murs constamment humides, de problèmes d'humidité excessive ou de moisissures.
  - Si le propriétaire ne réagit pas, communiquer avec un représentant des inspections de l'arrondissement ou de la municipalité.

#### Propriétaires, gestionnaires ou exploitants d'immeubles

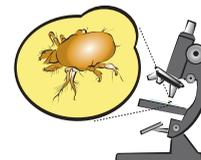
##### PRÉVENIR

- ▶ Identifier et corriger les sources d'infiltrations d'eau et d'humidité excessive :
  - Toiture
  - Maçonnerie, fenêtres et fondation
  - Vide sanitaire et refoulement de drain
  - Plomberie
- ▶ Nettoyer tout dégât d'eau dans les 48 heures.

##### CORRIGER

- ▶ Pour enlever la moisissure, suivre les recommandations de la Société canadienne d'hypothèques et de logement : [www.cmhc-schl.gc.ca](http://www.cmhc-schl.gc.ca).

## POUR LES ACARIENS, QUOI FAIRE D'AUTRE ?



#### Occupants du logement

- ▶ Mettre des housses anti-acariens sur les oreillers et le matelas.
- ▶ Laver la literie à l'eau chaude et faire sécher à la sècheuse au cycle le plus chaud au moins une fois par semaine.



Signes visibles d'humidité excessive et de moisissures. Les moisissures peuvent aussi se trouver à l'intérieur des murs.