

Début de la saison grippale en contexte de 6^e vague pandémique COVID-19

27 avril 2022

Le Directeur national de santé publique a annoncé le début de la saison grippale au Québec le 13 avril 2022. Le taux de positivité des TAAN visant à détecter le virus de l'influenza est supérieur à 3 % depuis maintenant 4 semaines consécutives et poursuit sa hausse ; il était de 19,7 % la semaine du 17 au 23 avril. La presque totalité des détections à ce jour impliquaient le virus de l'influenza A H3N2 ; une seule détection impliquait le virus de l'influenza B.

À Montréal, le taux de positivité des détections du virus de l'influenza par les laboratoires sentinelles était de 13,9 % la semaine du 17 au 23 avril. La première éclosion de grippe de la saison (dans un CHSLD) a été déclarée à la DRSP le 22 avril.

Le début de la saison grippale coïncide avec la 6^e vague de la pandémie de COVID-19. À Montréal, bien que les indicateurs de transmission de la COVID-19 dans la communauté soient en baisse depuis peu, le nombre d'éclosions actives de COVID-19 en milieux de soins et de vie pour aînés est supérieur à 150 et poursuit sa croissance. Dépendant de la progression de la transmission au sein la population montréalaise, la combinaison de la 6^e vague de COVID-19 et de la saison grippale pourrait solliciter davantage le système de soins, en particulier, la capacité hospitalière. Afin de prévenir les hospitalisations liées à la grippe et conserver la capacité hospitalière déjà éprouvée par la COVID-19, la DRSP émet les recommandations suivantes :

RECOMMANDATIONS

- 1. Prendre en charge rapidement les patients présentant un syndrome d'allure grippale (SAG) qui sont à risque élevé de complications ou ont une présentation clinique sévère :**
 - Malgré la circulation du SRAS-CoV-2 durant cette saison grippale, [l'Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie \(AMMI\) du Canada recommande](#) le traitement empirique antigrippal, dès que possible après l'apparition des symptômes, pour les patients avec une présentation clinique grave, compliquée ou évolutive, les patients hospitalisés, et les patients à risque élevé de complications. Toutes les souches observées à ce jour sont sensibles à l'oseltamivir et au zanamivir. Suivre les mises à jour de l'AMMI, de l'[INESSS](#), du Collège des médecins du Québec et de la RAMQ pour l'usage des antiviraux.
 - Un sous-groupe de patients ambulatoires à risque élevé de grippe sont également éligibles au nirmatrelvir/ritonavir (Paxlovid) ou à d'autres traitements ambulatoires contre la COVID-19 ; ces personnes devraient subir un TAAN visant à détecter le SRAS-CoV-2 (et idéalement l'influenza). Se référer aux [lignes directrices de l'INESSS](#) au sujet du Paxlovid.
- 2. Envisager une étiologie grippale lors d'une éclosion de SAG dans un milieu de soins ou de vie pour aînés :**
 - Lorsque des tests rapides pour le SRAS-CoV-2 sont négatifs ou non disponibles, effectuer un prélèvement nasopharyngé avec un écouvillon velouteux pour la recherche d'influenza et de SRAS-CoV-2 afin de confirmer le pathogène responsable de l'éclosion.
- 3. Signaler rapidement les éclosions de grippe dans les milieux de soins et de vie pour aînés à la DRSP :**
 - Suivre les consignes provinciales de saisie au SI-SPIN-VR, pour les établissements y ayant accès.
 - Pour les installations n'ayant pas accès au SI-SPIN-VR, remplir le [formulaire de déclaration](#) de la DRSP et le transmettre de façon confidentielle par télécopieur au 514-528-2461 ou par courriel à madonoso.ccsmtl@sss.gouv.qc.ca.
- 4. En présence d'une éclosion de grippe dans un milieu de soins ou de vie pour aînés, envisager la prophylaxie antigrippale pour les contacts asymptomatiques :**
 - Suivre les [recommandations de l'INSPQ](#) pour la gestion des éclosions de grippe.
 - Suivre les [recommandations de l'AMMI](#) pour l'usage des antiviraux.

Pour plus de renseignements sur la situation épidémiologique en lien avec la grippe, consulter les sites web suivants :

- INSPQ : <https://www.inspq.qc.ca/influenza>
- Santé Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/surveillance-influenza.html>

Pour joindre le professionnel de garde en maladies infectieuses de la Direction régionale de santé publique de Montréal : **514 528-2400**, 24 h/7 jours