



**Pour les enfants,  
l'hiver rime souvent  
avec toux, fièvre et  
nez qui coule.**

Découvrez des solutions  
simples et concrètes  
en scannant le code QR.



[ccsmtl.ca/conseils-sante-enfant](https://ccsmtl.ca/conseils-sante-enfant)



### **Comment consulter un professionnel de la santé?**

- > Contactez votre clinique habituelle
- > Appelez Info-Santé 811
- > Appelez au GAP via Info-Santé 811, option 3
- > Appelez ou consultez votre pharmacien
- > Prenez un rendez-vous via [rvsq.gouv.qc.ca](https://rvsq.gouv.qc.ca)

Québec 

**Pour les enfants,  
l'hiver rime souvent  
avec toux, fièvre et  
nez qui coule.**

Découvrez des solutions  
simples et concrètes  
en scannant le code QR.



[ccsmtl.ca/conseils-sante-enfant](https://ccsmtl.ca/conseils-sante-enfant)



### **Comment consulter un professionnel de la santé?**

- > Contactez votre clinique habituelle
- > Appelez Info-Santé 811
- > Appelez au GAP via Info-Santé 811, option 3
- > Appelez ou consultez votre pharmacien
- > Prenez un rendez-vous via [rvsq.gouv.qc.ca](https://rvsq.gouv.qc.ca)

Québec 