



Vous voulez arrêter de fumer ou de vapoter ?

Oui, c'est possible !

Le Centre d'abandon du tabagisme offre :

- Des rencontres individuelles selon les besoins.
- La possibilité d'avoir une prescription pour des produits de remplacement de la nicotine (timbres, gomme, pastilles).



ccsmtl.ca/cat

N'attendez plus !

Nous sommes là pour vous aider !

514 521-7663, poste 206557

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 