



# Vous voulez arrêter de fumer ou de vapoter ?

## Oui, c'est possible !

**Le Centre d'abandon du tabagisme offre :**

- Des rencontres individuelles selon les besoins.
- La possibilité d'avoir une prescription pour des produits de remplacement de la nicotine (timbres, gomme, pastilles).



[ccsmtl.ca/cat](https://ccsmtl.ca/cat)

**N'attendez plus !**

**Nous sommes là pour vous aider !**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 